

# Piercing Aufklärung

Die meisten Entzündungen entstehen zu 98% durch die eigenen Hände (großer Bakterienherd, da alles mit den Händen angefasst wird), darum **HÄNDE WEG!!** Für min. 3 Wochen!

Achte darauf, dass Du nirgends hängen bleibst (anziehen, ausziehen, abtrocknen, frisieren – Piercing in den Ohren, Gürtelschnallen-Bauchnabel...), sonst besteht die Gefahr, dass das Piercing heraus wächst und es kann zu einer Wildfleischwucherung kommen!

Für 3 Wochen darfst Du **nur** duschen, gehe in **keine** Sauna, Solarium, Dampfbad, Vollbad, Chlorwasser; verwende ph-neutrales Duschgel und Haarshampoo! Achte darauf, dass keine Seife, Make-up Haut-(Körper-)Cremen, Kosmetika, Rasierwasser in die Wunde gelangen!

Beziehe heute Dein Bett frisch (ausgenommen Nabel + Brust)!

Es besteht prinzipiell die Möglichkeit, wenn auch sehr selten, dass Dein Körper das Piercing nicht verträgt, dass er es einfach ablehnt bzw. abstoßt! Färbe Deine Haare 4 Wochen lang nicht (gilt für Ohren-Piercing)

**Brust + Nabel:** Schlafe die ersten 3 Wochen mit einem engen T-Shirt, damit es beim umdrehen in der Nacht etwas geschützt ist!

**Brust Frau:** Lasse den Titanstecker mind. 6 Monate drinnen und trage so wenig wie möglich BH, auf gar keinen Fall Spitzen BH

**Brust Mann:** Titanstecker 2 Monate nicht rausnehmen

**Nabel:** Sitze die ersten 3 Wochen gerade, bücke Dich indem Du gerade in die Knie gehst, trage Hühftosen, lasse den Titanstecker für 3 Monate drinnen

**Lippe + Zunge:** Nimm keine Frucht- und Milchprodukte zu Dir (Orangen- /Multivitaminsaft, frisch gepresste Säfte, alles wo Milch enthalten ist), verzichte die ersten 24 Stunden aufs Rauchen, schränke es 2 Wochen lang ein!

**Zunge:** Nimm keine zu heiße, scharfe und bröselige Nahrung zu Dir; kaue langsam aufgrund des langen, ungewohnten Steckers; spüle nach dem Essen mit kühlen Salbeitee! Lutsche bei einer Schwellung Salbeitee-Eiswürfel (nicht den ganzen auf einmal – Gefahr eines Gefrierschocks)!! Den langen Titanstecker musst Du 2 Wochen lang drinnen lassen, dann komme vorbei, um auf den kürzeren umzusteigen

**Lippe:** Den langen Titanstecker musst du 3 Wochen lang drinnen lassen, dann komm vorbei um auf den kürzeren Stecker oder Ring umzusteigen

**Augenbraue:** Lasse den Titanstecker für min. 4 Wochen drinnen; Augenbrauen-Piercing sind Oberflächen-Piercing, es besteht die Gefahr des Herauswachsens! Bleibe nicht hängen!!!

**Nase + Ohrknorpel:** Da Knorpel schlechter durchblutet sind, kann die Abheilung bis zu 3 Monate dauern; Titanstecker 3 Monate drinnen lassen!

**Lippenbändchen:** Achte beim Zähne putzen, dass du nicht hängen bleibst, da das Lippenbändchen sehr dünn ist, kann es leichter reißen; Titanring 2 Wochen drinnen lassen!

Wir piercen ausschließlich mit **sterilen** Material (OP-Standart) und verwenden **steht's** Reintitan-Piercings (antiallergenes Material)!

Bedenke, dass **Du allein** für Dein Piercing verantwortlich bist und wir nicht mehr für Dich tun können, außer steril zu piercen und Titan zu verwenden!

Solltest Du das Gefühl habe, dass mit Deinen Piercing etwas nicht stimmt, komm sofort zu uns, trage keine Salben oder Cremes auf! Entferne Deinen Schmuck nicht, außer es lässt sich nicht vermeiden!

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich die Aufklärung gelesen und verstanden habe.

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Unterschrift der Erziehungsberechtigten Person: \_\_\_\_\_

Ort, Datum:  
Rosenheim \_\_\_\_\_

