

Piercing - Nachbehandlung

Du hast Dir soeben ein neues Piercing stechen lassen, bitte beachte folgende Hinweise zur optimalen Verheilung!

Ohr, Augenbraue, Nabel, Nase, Brust:

- Für 2-3 Wochen desinfiziere bitte **2x täglich** mit dem **Octenisept-Spray + Wattestäbchen**
- 3-5 x tgl. **Arnikatinktur** auftropfen (Heilungsunterstützung)
- 2 Wochen **keine** Sauna, Solarium, Dampfbad, Vollbad, Chlorwasser, ph-neutrales Shampoo + Duschgel verwenden
- achte, dass **keine Kosmetika** an die frische Wunde kommt
- achte auf atmungsaktive, nicht einengende Kleidung (Gürtel)
- achte, dass Du mit Deinem Piercing **nicht hängen** bleibst (aus- und anziehen, Schlaufen bei Frottee-Handtücher)
- Desinfektion immer mit **gewaschenen** Händen vornehmen (bedenke, die meisten Entzündungen entstehen durch die eigenen Hände!)

Zunge, Lippe, Lippenbändchen:

- 2 x tgl. 20 sec. mit Chlorhexamed spülen
- Immer nach dem Essen und Rauchen mit Salbeitee spülen
- Äußerliche Desinfektion mit dem Octenisept Spray + Wattestäbchen;
- **keine** zu heiße, scharfe und bröselige Nahrung essen; Milchprodukte und Fruchtsäureprodukte sind absolut tabu; die ersten 24 Stunden sollte auf das Rauchen verzichtet werden, danach : **Schränke das Rauchen ein**
- bereite aus **abgekochten Wasser Eiswürfel (noch besser: Salbeitee)**, die Du in Fall einer Schwellung lutschen solltest bzw. auf die Lippe auflegen
- Bettwäsche wechseln

Dein Piercing ist nicht zum Spielen geeignet!

Wenn Du diese Punkte beachtest, wirst du viel Freude an Deinem neuen Piercing haben! Sollten dennoch **Fragen od. Probleme** auftauchen: **Vorbei kommen** oder anrufen!